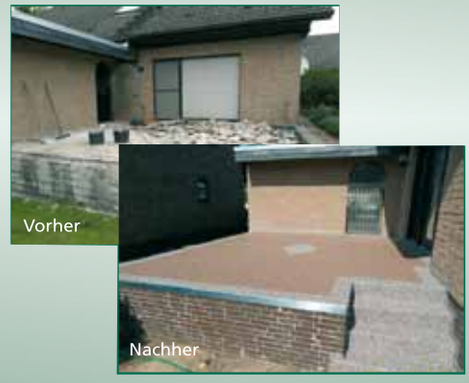
k.domeier GmbH
METALL- u. ANLAGENBAU
Undichte Balkone oder Terrassen?
Wir helfen!


Natursteinspachtelbeläge
Das ideale Bodenbelags- und Abdichtungssystem für:
• Balkone, Terrassen, Treppen, Laubengänge, Wintergärten
Alversdorfer Str. 10b • 38372 Büddenstedt
Telefon 05352-96 96 0 • Fax: 05352-96 96 96
www.domeier-fluessigkunststoffe.de

... UMZIEHEN
VON ORT
ZU ORT MIT ...
SAUST Transporte
IHR PREISBEWUßTER PARTNER FÜR: STADT-, NAH & FERNUMZÜGE
MEHR INFO'S UNTER:
0 53 51 / 3 29 44

Gar nicht erst krank werden

Präventologen auf dem Vormarsch

von Katja Diedrich

Mariental. Kaum ein Anliegen in der Gesellschaft ist heute so wichtig wie die Gesundheit. Niemals zuvor hat die Bevölkerung so viel Geld für die Gesundgeit ausgegeben, nie zuvor gab es ein so großes Angebot auf dem Gesundheitsmarkt und nie zuvor wurde so viel über die Gesundheit geforscht.

Kein Wunder, dass in der Gesundheitspolitik langsam ein Umdenken eingesetzt hat. Hatte bislang die Heilung von Krankheiten Priorität, so wird jetzt verstärkt auf die Bewahrung der Gesundheit gesetzt.

Gesundbleiben ist schließlich besser als Kranksein.

Das weiß auch Jan Lehmann, ein geprüfter Präventologe aus Marienental. Präventologe ist eine noch recht junge Berufsgruppe, doch der Berufsverband Deuscher Präventologen baut sich nach und nach immer mehr Standbeine in ganz Deutschland auf. Im Landkreis Helmstedt ist Lehmann einer der ersten Präventologen, die sich für das Wohl der Menschen einsetzen.

Präventologen verstehen sich als professionelle Helfer, die Verhältnisse und Verhaltensweisen fördern möchten, die ein gesundes Leben ermöglichen. Um wirksame Aufklärung zu leisten, wie der Einzelne seine Gesundheit nachhaltig schützen kann, wie er Ernährung, Bewegung und Denken gesundheitsfördernd in Einklang bringen kann, gibt es bislang zu wenige engagierte Menschen, die gezielt Rat und Hilfe geben können. Daraus hat sich das Berufsbild des Präventologen entwickelt.

Als Mitglieder des Berufsverbandes haben sich Präventologen zu einer qualitativ hochstehenden Berufsausübung verpflichtet.

Jan Lehmann ist einer von ihnen. „Ich möchte die Ressourcen, die jeder in sich trägt, wachrütteln", sagt er und meint damit zum Beispiel, den inneren „Schweinehund" zu vertreiben.

„Sport ist heute leider ein Muss", nennt er ein Beispiel für seine Arbeit. „Gemeinsam können wir aber herausfinden, was den Betreffenden Spaß macht, sodass derjenige den Sport als Hobby ansieht und nicht als Pflichtveranstaltung."

Wer einmal das Gespräch mit Jan Lehmann führen möchte, kann ihn in seiner Praxis, die er zusammen mit seiner Frau Astrid betreibt, in der Graslebener Straße 8 in Mariental besuchen. Telefonisch ist Lehmann unter 05356/1409, im Internet unter www.vitawell.be, zu erreichen.

Der geprüfte Präventologe Jan Lehmann (links) bietet in der Praxis, die er mit seiner Frau Astrid (rechts) betreibt, unter anderem das Training auf einem Vibrationsgerät an. *Foto: privat*

Einziehen war noch nie so einfach!
Von solide bis modern – Ihr Badezimmer ist einfach zum „Drauflos-Singen".
Informieren Sie sich jetzt!
Tel.: 05351 18-2226
WBG GmbH, Südstr. 22, 38350 Helmstedt
www.wbg-helmstedt.de
WIR BEWEGEN GUTES SEIT 1949
WBG IHR VERMIETER FÜR DIE REGION

INAN IMMOBILIEN
... seit über 20 Jahren in Helmstedt ...
Südstraße 2 (ehem. DGB-Haus); Tel.: 0 53 51 - 4 20 73
➢ Königslutter, Stadtbungalow, ideal für den Altersruhesitz oder für die kleine Familie, Bj. ca. 1900, 1980 umfassend saniert, Wfl. ca. 120 qm, A: 376 qm, frei nach Vereinbarung KP 60.000 €
➢ HE-Piepenbrink, barrierefreies Wohnen Max-Planck-Weg, ETW, Wfl. ca. 43 qm, A: 7.046 qm, Verkehrswert 65.000 € KP nur 29.500 €
➢ Marienborn - freistehendes EFH, Bj., 1985, Wfl. ca. 150 qm, A: 7.046 qm, teilw. verpachtet, mit kleinem Nebengebäude und Garage, auf ca. 100 qm unterkellert, ab Sommer 2010 frei VB 70.000 €
➢ HE-Pestalozzistr. - 2 Zi. Eigentumswohnung im 1. OG, Wfl. ca. 54 qm, in gepflegtem Ambiente, vermietet, NME: 3.723 €/p. A. KP 30.000 €
➢ HE-Ernst-Reuter-Str., Top-Rendite: 3 Zi.-ETW, 1. OG, mit Loggia Wfl. 69,9 qm, fest vermietet, NME 4.418 €/p.A. VB 35.000 €
➢ HE-Zentrum, 3 Zi.-ETW mit Kfz.-Stellplatz, Parterre mit Loggia, Wfl. 70 qm, vermietet VB 40.000 €
➢ HE-Zentrum, Wohn- und Geschäftshaus, Fachwerk, Mietfläche: 143 qm, A: 85 qm, vermietet, NME 8400 € /p.A. Verkauf gegen Höchstgebot
➢ 9-FH in Königslutter, überwiegend leerstehend, Wfl. ca. 427 qm, A: 800 qm, Bj. um 1930, Kohleöfen, Gasanschlüsse vorhanden, einfache, sanierungsbedürftige Wohnungen Verkauf gegen Höchstgebot
➢ Marienborn – liebevoll saniertes, freistehendes EFH – Fachwerk, Wfl. ca. 140 qm, A: 1.260 qm, mit Nebengäuden, auf Wunsch frei VB 95.000 €
➢ Völpke/Badeleben - Zweifamilienhaus teilw. Fachwerk, A: 243 qm, Wfl.

Gollmer - Bau GmbH
Ihr neues Bad aus einer Hand
✓ Badplanung
✓ Installation
✓ Fliesenarbeiten
✓ Trockenbau
✓ Putz- und Maurerarbeiten
Wir beraten Sie gern.

Vorsfelder Str. 20 38350 Helmstedt Tel. 0 53 51 / 53 91 70

Einziehen war noch nie so einfach! Egal ob Basis-, Medium- oder Premium-Variante – Ihre neue Wohnung verfügt über einen hochwertigen Fußboden.
Informieren Sie sich jetzt!