

Weihnachten 2010



Die Angebote Aqua-Fitness und Aqua-Jogging des TSV Helmstedt unter der Leitung von Jan Lehmann (links) wurden vor kurzem von Martin Roth, Kreissportbund Helmstedt, mit dem Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit ausgezeichnet. Der Deutsche Olympische Sportbund mit seinen Mitgliedsorganisationen hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer diese Zertifizierung entwickelt. Die Gesundheitssportangebote erfüllen strenge Qualitätsanforderungen. Jan Lehmann wird ab Januar 2011 für die Gesundheitssportabteilung des Vereins jeweils Donnerstag vormittags diese beide Einheiten, zusätzlich zu den bestehenden Aqua-Angeboten unter der Leitung von Anette Hoffmann, im Juliusbad Helmstedt offerieren. Weitere Infos gibt es unter www.gesundheitssport-tsv-helmstedt.de oder unter der Telefonnummer 05351/3882641. *Foto: privat*

Helmstedter Sonntag 12.12.10